

# Psychotherapie

Krisen können Chancen sein!

Praxis  
für



Mediation & Psychotherapie  
Hochrhein

Beate Saglio Staatl. geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mediatorin & Entspannungstherapeutin



# Gutes für Körper, Geist und Seele

Das Ziel bestimmen Sie, den Weg gehen wir gemeinsam.

Jeder Mensch wird in seinem Leben mit einer Vielzahl an Problemen und Schwierigkeiten konfrontiert. Meistens können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden.

In manchen Situationen kann es hilfreich sein, in einem Beratungsgespräch über persönliche Probleme oder Fragen zu sprechen und nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

In der Entscheidung, sich Hilfe zu holen, liegt oft schon eine Lösung bereit.

## LÖSUNGSORIENTIERTE THERAPIE UND BERATUNG BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN

Als Herzstück meiner Arbeit lege ich großen Wert darauf, dass Sie sich bei mir fachlich kompetent betreut und aufgehoben fühlen und dass Sie sich auch in einer Praxis-Atmosphäre wohlfühlen.

## KINDER & JUGENDLICHE

Es gehört zum Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen, dass Probleme und Störungen auftreten können.

Dann ist professionelle Hilfe richtig und wichtig. In einer Psychotherapie für Kinder sind begleitende Elterngespräche immer ein fester Bestandteil.

Großen Wert lege ich darauf, den Blick auf die positiven Eigenschaften und Fähigkeiten Ihres Kindes zu richten, um diese zu fördern.



# Psychotherapeutische Verfahren und Fachangebote

Das Ziel bestimmen Sie, den Weg gehen wir gemeinsam.



Ziel-/lösungsorientierte Psychotherapie mit Elementen aus der Verhaltens-, Gesprächs- und Gestalttherapie, mit systemischen Ansätzen, bei

- Depressionen
- Burnout
- Mobbing
- Angst- und Zwangsstörungen
- Sonstigen psycho-somatischen Krankheitsbildern

Psychotherapeutische Verfahren und Fachangebote

- Einzel- und Kleingruppen-Setting
- Paarberatung
- Lebensberatung
- Achtsamkeitsschulung
- Entspannungstherapie
- Vorträge
- Selbsthilfegruppen, therapeutisch moderiert

TERMINE NACH VEREINBARUNG



Praxis für Mediation & Psychotherapie | Beate Saglio  
Hauptstraße 75 | 79771 Klettgau | Telefon: 0049 (0)7746 92 75 375  
E-Mail: [info@mp-hochrhein.com](mailto:info@mp-hochrhein.com) | Internet: [www.mp-hochrhein.com](http://www.mp-hochrhein.com)